



Rezeptidee der Woche

Sommer Woche 23 / 2018



Paprika-Lauch Aufstrich mit Brotstangen

1	Süßer Spitzpaprika
1/2	Lauchstange
3	Strauchtomaten
3 EL	Olivenöl
3	Pellkartoffeln
Frische Kräuter wie: Basilikum, Schnittlauch, Oregano, Petersilie	
Salz & Pfeffer	

Zubereitung für 2-3 Personen:

Die Pellkartoffeln sind idealerweise vom Vortag, werden gepellt und durch eine Kartoffelpresse gedrückt.

Die Paprika, die Stange Lauch in ganz feine Würfel schneiden.

Die Tomaten halbieren, das Innenleben herausholen

und das verbleibende Fruchtfleisch ebenfalls in feine Würfel schneiden. Die Kräuter waschen und fein wiegen.

Alle Zutaten zusammen in eine Schüssel geben, kurz durchmischen und kräftig würzen.



Für die Brotstangen habe ich einfach die Brotbackmischung „Schwarzbrot“ vom Bauckhof genommen. Die Rezeptanleitung für diese Brotstangen findet ihr auf dieser Tüte und diese Tüte findet ihr im Webshop.

